

CONTENIDO PROGRAMÁTICO

BLOQUE 1. AUTOESTIMA

- 1.AUTOESTIMA
- 2.FORMACIÓN DE LA AUTOESTIMA
- 3.AUTOESTIMA PRECISA
- 4.COMPONENTES DE LA AUTOESTIMA
- 5.AUTOESTIMA PARA PADRES
- 6.EMPRESA Y AUTOESTIMA
- 7.LA AUTOESTIMA EN EL TRABAJO
- 8.AUTOESTIMA Y AUTOSEGURIDAD
- 9.MUJER Y AUTOESTIMA
- 10.AUTOESTIMA Y RELACIONES SEXUALES
- 11.AUTOESTIMA Y CONFIANZA PERSONAL
- 12.AUTOESTIMA Y PERSEVERANCIA
- 12.CRISIS Y AUTOESTIMA
- 13.AUTOESTIMA Y ESPIRITUALIDAD
- M.C.ASSERTIVIDAD Y AUTOESTIMA
- M.C.AUTOESTIMA EN LA ADOLESCENCIA
- M.C.AUTOESTIMA Y PROCESO TERAPEUTICO
- M.C.DINAMICAS AUTOESTIMA
- M.C.FOMENTO DE LA AUTOESTIMA EN EL NIÑO
- M.C.JUEGOS DE AUTOESTIMA Y COHESION DE GRUPO
- M.C.MEJORAR LA AUTOESTIMA

BLOQUE 2. DESARROLLO PERSONAL 1

- 1.DESARROLLO PERSONAL Y DESARROLLO PROFESIONAL
- 2.EN BUSCA DE NUEVAS POSIBILIDADES
- 3.HABILIDADES SOCIALES

4.HABILIDADES SOCIALES II

5.DIRIGIR LA VIDA

6.IDEAS PARA MEJORAR LAS HABILIDADES SOCIALES

7.REINGENIERIA DE VIDA

8.EMPATIA

9.SENTIDO DE MOTIVACIÓN Y FINALIDAD

10.CONSEJOS PARA UN LIDERAZGO EFICAZ

11.CRECIMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL

12.GERENCIA DE VIDA

M.C.COMUNICACION Y DESARROLLO PERSONAL

M.C.DESARROLLO PERSONAL Y AUTOESTIMA

M.C.HABILIDADES SOCIALES Y RELACIONES INTERPERSONALES

M.C.MADUREZ EMOCIONAL Y DESARROLLO PERSONAL

BLOQUE 3. DESARROLLO PERSONAL 2

1.SENTIDO DE COMPETENCIA PERSONAL

2.ACTITUDES POSITIVAS Y AUTOCUIDADO

3.COMPETITIVIDAD Y COMPETENCIA

4.RELACIONES INTERPERSONALES

5.CREATIVIDAD

6.ENCARANDO EL CAMBIO

7.ASSERTIVIDAD

8.COMUNICACION NO VERBAL

9.LA IMPORTANCIA DE LA PERSUASIÓN

10.VENDIÉNDOSE A SI MISMO

11.PRINCIPIOS ESENCIALES DE GERENCIA DE VIDA

M.C.CAMBIOS Y RESISTENCIA AL CAMBIO

M.C.DESARROLLO DEL PENSAMIENTO CREATIVO

M.C.LAS 7 LEYES DE LAS RELACIONES INTERPERSONALES

M.C.LENGUAJE VERBAL Y NO VERBAL

M.C.PROYECTO DE VIDA Y PLANEAMIENTO ESTRATEGICO PERSONAL

M.C.TECNICAS BASICAS DE PERSUASION

BLOQUE 4. INTELIGENCIA EMOCIONAL

1.QUÉ ES LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

2.BASES BIOLÓGICAS DE LA EMOCIÓN

3.COMPONENTES DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

4.PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

5.EDUCANDO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

6. INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LAS ORGANIZACIONES

7. EFECTIVIDAD PERSONAL Y ORGANIZACIONAL E INTELIGENCIA EMOCIONAL

8.HABILIDADES PRACTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

9. HERRAMIENTAS Y SISTEMAS PARA DESARROLLAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

10. INTELIGENCIA EMOCIONAL Y CAMBIO ORGANIZACIONAL

11.CASOS PRACTICOS

12.TESTS DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

M.C.INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA PAREJA Y CON LOS HIJOS

M.C.INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LOS EQUIPOS DE TRABAJO

M.C.INTELIGENCIA EMOCIONAL Y AGRESIVIDAD EN ADOLESCENTES

M.C.LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN PERSONAS MAYORES

M.C.LA PRACTICA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

BLOQUE 5.-

ACCESO LIBRE AL AREA DE MATERIALES AUDIOVISUALES (VIDEOS) RELACIONADOS CON LA MATERIA DE LA MAESTRIA